

# Vorsorgemaßnahmen zum Schutz gegen das Corona-Virus COVID-19



- Hygiene ist der wirksamste Schutz!
- Bitte waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich.
- Befolgen Sie die Husten- und Nies-Etikette.
- Verzichten Sie darauf, zur Begrüßung die Hand zu geben.
- Nutzen Sie Ihre digitalen Kommunikationsmöglichkeiten.
- Vermeiden Sie Reisen in Risikogebiete.

## Hygiene gegen Viren



Hände regelmäßig mit Seife waschen.



Hände vom Gesicht fernhalten.



In den Ärmel husten. Gesicht von anderen Personen abwenden.



Regelmäßig lüften.

**Sollten Sie bei sich Fieber, trockenen Husten, Kurzatmigkeit, Atemnot und Abgeschlagenheit feststellen, suchen Sie nach telefonischer Anmeldung einen Arzt auf.**

Aktuelle Informationen zum Thema können Sie hier nachlesen:



Weitere Informationen



\* Risikogebiete / risk areas  
[www.rki.de/ncov-risikogebiete](http://www.rki.de/ncov-risikogebiete)



Reisehinweise Auswärtiges Amt